

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO



POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „p**o**bieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Gminy w Sobolewie			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Zadanie w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej; ochrony i promocji zdrowia			
4. Tytuł zadania publicznego	POGODNY „FIT SENIOR”			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	03.12.2018	Data zakończenia	31.12.2018

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
KLUB SENIORA POGODNI – STOWARZYSZENIE, KRS: 0000646886; NIP: 8262196416; REGON: 365897898; adres: ul. Rynek 1, 08-460 Sobolew	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Jadwiga Szczęsna e-mail: jadwigaszczesna@o2.pl kom.: 605 876 382

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
Projekt przygotowany przez Klub Seniora POGODNI będzie dotyczył promocji zdrowia oraz zajęć ruchowych dla osób po 60 roku życia, tzw. FIT SENIOR. Polecane są dla osób, które nie mogą sobie pozwolić na intensywny trening. Oparte są na ćwiczeniach wzmacniających, rozciągających, oddechowych w pozycjach bezpiecznych (dużo ćwiczeń na matach czy w pozycjach statycznych), nieobciążających kręgosłupa. Fit Senior to zajęcia gdzie seniorzy mogą spodziewać się czterech różnych rodzajów zajęć (pilates, strong&flexy, brzuch express), dostosowanych do poziomu ćwiczących, które łączą wspólne cele – przyspieszają spalanie tkanki tłuszczowej, doskonale poprawiają jędrność, gibkość ciała oraz wzmacniają poszczególne grupy mięśniowe, angażując również mięśnie głębokie. W zajęciach weźmie udział 30 osób – podzielonych na dwie grupy 15-osobowe. Będą one odbywały się 2 razy w tygodniu dla każdej z grup w Garwolinie – ul. Olimpijskiej w budynku Pływalni miejskiej „Garwolanka”. W ciągu

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.



miesiąca zaplanowanych będzie 6 wyjazdów na jedną grupę. Uczestnicy będą mieli zapewniony transport na zajęcia – będą one całkowicie bezpłatne. Grupę docelową będą stanowiły osoby po 60 roku życia – seniorzy z terenu Gminy Sobolew. Do tej pory nie mieli oni możliwości brania udziału w takich zajęciach. Odbływały się co prawda zajęcia na basenie – aqua fitness oraz stricte fitness dla kobiet, ale tym razem Klub Seniora POGODNI chce, aby w projekcie mógł wziąć udział każdy senior, który się zgłosi – zarówno kobieta, jak i mężczyzna, aby nikogo nie dyskryminować. Pomysł na projekt zrodził się z racji tego, iż Beneficjent zna problemy seniorów i wie, iż nie stać byłoby ich na to, aby wykupić sobie karnet na zajęcia tego typu i jednocześnie dojeżdżać 2 razy w tygodniu do Garwolina. Zależy nam na tym, aby seniorzy mogli przede wszystkim wspólnie spędzić czas i poznać nowe techniki ruchowe i relaksacyjne. Chcemy by po zakończeniu kursu stosowali je sami w domu, a tym samym poprawili swoją koordynację ruchową i zdrowie. W związku z tym zajęcia będą tak prowadzone, aby nauczyć seniorów najważniejszych ćwiczeń, które będą mogli powtarzać w domu sami, zwłaszcza wpływających na niwelowanie bólów kręgosłupa i rozciąganie ciała.

KS POGODNI ubiega się o 100% dofinansowanie, bez wnoszenia wkładu własnego, osobowego jak również rzeczowego. Podczas realizacji zadania publicznego KS POGODNI będzie zajmowało się jego kompleksową realizacją, poprzez nabór uczestników, przygotowanie dokumentów, koordynację projektu, kontakt z instruktorem, przygotowanie umów z firmą transportową, rozliczenie projektu. Zostanie do tego wyznaczona osoba z zewnątrz, która posiada doświadczenie w realizacji i koordynacji projektów ze środków publicznych, jak i unijnych. Osoby z KS POGODNI również będą pomagać, zwłaszcza w rekrutacji uczestników i przekazywaniu informacji o statusie i założeniach projektowych.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

- Uczestnictwo 30 osób w zajęciach FIT SENIOR;
- Poprawa stanu zdrowia i koordynacji ruchowej;
- Możliwość nauczenia się technik relaksacyjnych;
- Motywacja do poznania nowych ćwiczeń, które będzie można zastosować w domu;
- Podpisanie umowy z firmą przeprowadzającą zajęcia – instruktorem;
- Podpisanie umowy z firmą transportową;
- Zlecenie rozliczeń i koordynacji projektu osobie/ekspertowi mającego doświadczenie – umowa z ekspertem.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1	Zakup biletów na zajęcia dla 30 osób	1 800,00	1 800,00	0,00
2	Koszt transportu na zajęcia dla 2 grup	2 400,00	2 400,00	0,00

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

3	Obsługa finansowa + kompleksowa koordynacja	800,00	800,00	0,00
Koszty ogółem:		5 000,00	5 000,00	0,00

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy ~~pobieranie~~/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

Prezes

Stowarzyszenia Klubu Seniora

.....; „Pogodni”

..... Jadwiga Szczepańska

..... *Jadwiga Szczepańska*

(podpis osoby upoważnionej

lub podpisy osób upoważnionych

do składania oświadczeń woli w imieniu
oferenta)

Stowarzyszenie Klub Seniora

„Pogodni”

w Sobolewie

NIP:826-219-64 16 REGON:365897898

Data 5.11.2018r.

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.